

## CAPITOLO 3

### Qualcosa sta cambiando

**Marco**

*"A volte percepiamo che qualcosa sta per succedere, molto prima di sapere cosa sia."*

---

Marco si svegliò di buon umore.

Aveva dormito bene.

Finalmente.

La settimana era stata intensa.

Lavoro.

Allenamenti.

Telefonate.

Commissioni.

La solita vita.

---

Si stiracchiò.

Poi rimase qualche secondo sdraiato a fissare il soffitto.

Amava quei pochi minuti.

Quel momento in cui non doveva fare nulla.

Non pensare a nulla.

Non risolvere nulla.

---

Accanto a lui il letto era vuoto.

---

Naturalmente.

---

Sofia era già sveglia.

---

Marco sorrise.

---

A volte si chiedeva se Sofia avesse una batteria segreta che nessun altro possedeva.

---

Era sempre in movimento.

Sempre.

---

## **Il profumo del caffè**

Entrando in cucina sentì subito l'aroma intenso del caffè.

Uno dei suoi profumi preferiti.

Dopo quello dell'erba appena tagliata.

E della pizza.

---

Soprattutto della pizza.

---

Sofia era seduta al tavolo.

---

Stranamente silenziosa.

---

Aveva qualcosa di diverso.

---

Non riusciva a capire cosa.

---

«Buongiorno.»

---

«Buongiorno.»

---

Lei sorrise.

---

Molto.

---

Troppo.

---

Marco inclinò la testa.

---

«Hai combinato qualcosa?»

---

«Cosa?»

---

«Non lo so.»

---

«Perché?»

---

«Hai il sorriso di una che nasconde qualcosa.»

---

Sofia rise.

---

Ma sembrava nervosa.

---

## **Donne**

Marco si versò il caffè.

---

A volte pensava che capire il calcio fosse molto più semplice che capire una donna.

---

Nel calcio almeno c'erano le regole.

---

Nelle donne.

---

Molto meno.

---

O almeno così gli sembrava.

---

Guardò Sofia.

---

Lei sembrava immersa nei suoi pensieri.

---

Come spesso accadeva.

---

Marco invece era diverso.

---

Pensava a una cosa alla volta.

---

Più o meno.

---

Quando aveva fame mangiava.

---

Quando era stanco si riposava.

---

Quando aveva un problema cercava una soluzione.

---

Fine.

---

Per questo a volte non capiva perché Sofia si preoccupasse così tanto.

---

Di tutto.

---

E di tutti.

---

## **Il momento**

Stava bevendo il suo caffè.

---

Quando Sofia appoggiò qualcosa sul tavolo.

---

Davanti a lui.

---

Marco abbassò lo sguardo.

---

Una scatolina.

---

Un test.

---

Due linee.

---

Ci mise qualche secondo.

---

Poi altri due.

---

E altri due ancora.

---

Come quando il cervello si rifiuta di elaborare una notizia.

---

«Aspetta...»

---

Silenzio.

---

«È vero?»

---

Sofia annuì.

---

Marco la fissò.

---

Poi guardò di nuovo il test.

---

---

Poi Sofia.

---

Poi ancora il test.

---

E scoppiò a ridere.

---

Non perché fosse divertente.

---

Ma perché non sapeva cos'altro fare.

---

Era felice.

---

Scioccato.

---

Emozionato.

---

Confuso.

---

Tutto insieme.

---

«No.»

---

Rise di nuovo.

---

«Non ci credo.»

## **Padre**

La parola arrivò qualche minuto dopo.

---

Padre.

---

Marco non aveva mai pensato seriamente a quella parola.

---

Non davvero.

---

Certo.

---

Ogni tanto.

---

Come fanno tutti.

---

Ma adesso era diverso.

---

Molto diverso.

---

Adesso non era una teoria.

---

Non era un'idea.

---

Non era qualcosa che sarebbe successo un giorno.

---

Era reale.

---

E stava accadendo.

---

Adesso.

---

## **Una nuova responsabilità**

Per la prima volta.

---

Sentì il peso della responsabilità.

---

Non come qualcosa di negativo.

---

Ma come qualcosa di enorme.

---

Improvvisamente.

---

Tutte le sue decisioni sembravano più importanti.

---

Più concrete.

---

Più vere.

---

Eppure.

---

Dentro di lui.

---

C'era anche un'altra sensazione.

---

Una sensazione che non disse a Sofia.

---

Paura.

---

Non molta.

---

Ma abbastanza.

---

Perché nessuno ti insegna davvero come diventare padre.

---

## **Quella sera**

Quando Sofia si addormentò.

---

Marco rimase ancora qualche minuto sveglio.

---

Guardò il soffitto.

---

Poi guardò Sofia.

---

Dormiva finalmente serena.

---

Lui sorrise.

---

Forse.

---

Pensò.

---

Non saremo mai pronti al cento per cento.

---

Ma forse nessuno lo è.

---

E forse è proprio questo il punto.

---

## **Dai pensieri di Marco**

*Ci sono momenti in cui la vita non ti chiede se sei pronto.*

*Ti guarda negli occhi e dice semplicemente: adesso tocca a te.*

---

## **Una domanda per te**

Quale responsabilità ti ha fatto crescere più di qualsiasi corso o libro?

---

## **Per la coppia**

Quale cambiamento importante avete affrontato insieme senza sapere esattamente cosa fare?

---

## Per chi è single

Se domani la vita ti affidasse qualcosa di prezioso, ti sentiresti all'altezza?

---

## Pensiero Taoista

*L'albero non si preoccupa di diventare grande.*

*Cresce giorno dopo giorno.*

---

## Fine Capitolo 3

Poco prima di addormentarsi.

---

Marco appoggiò una mano sul ventre di Sofia.

---

Inconsciamente.

---

Senza pensarci.

---

Come se volesse salutare qualcuno.

---

Qualcuno che non aveva ancora incontrato.

---

Eppure.

---

Per la prima volta.

---

Sentì che faceva già parte della sua vita.

---

**Continua...** 

 **Caro lettore, cara lettrice,**

secondo te Marco sarà pronto per questo nuovo capitolo della sua vita?

Oppure dovrà crescere insieme a Sofia?

Scrivilo nei commenti. Sono curioso di leggere la tua opinione. ✨